

Erstaunliche Krisen-Gesellschafts-
analyse des Psychologen der Nation



© Boris Breuer

Stephan Grünewald, geboren 1960, ist Diplom-Psychologe und Gründer des Rheingold-Instituts in Köln. Der ausgebildete Psychotherapeut ist Autor mehrerer Bücher, darunter die Bestseller »Wie tickt Deutschland?« und »Köln auf der Couch« (KiWi).

Überraschende Krisenstrategien – Wie die Menschen den neuen Alltag meistern

Stephan Grünewald legt die Deutschen auf die Couch – sie ticken anders, als viele denken.

Die Krisen unserer Zeit setzen die Menschen unter enormen Stress. Viele ziehen sich vordergründig in ihr privates Schneckenhaus zurück. Doch das Erstaunliche: Während das Vertrauen in die Gesellschaft einen Tiefpunkt erreicht hat, bleiben die Menschen privat optimistisch.

Denn mitten in der Krise haben die Bürger verblüffende Strategien entwickelt, um mit den Veränderungen umzugehen und neue Zuversicht zu gewinnen. Lassen sich die persönlichen Strategien auf die Gesellschaft übertragen?

Stephan Grünewalds augenöffnende wie überraschende Analyse zeigt: Die Zeitenwende macht uns zu Krisenakrobaten – ein Drahtseilakt voller Risiken, aber auch mit großen Chancen für jeden Einzelnen und die Gesellschaft.



- »Grünewald schreibt anschaulich, mutig, pointiert und steil nach vorne. Er formuliert metaphernsatt, zeichnet Szenen, entwirft kleine Geschichten, er ist der Feuilletonist unter den Psychologen.« *DER SPIEGEL*
- »Stephan Grünewald ist einer der scharfsinnigsten und sprachmächtigsten deutschen Gesellschaftsanalytiker.« *DLF*

**SPIEGEL
Bestseller-
Autor**

Vorbestellaktion:
Sonderpartie 8/7
Exemplare*

**Erscheint am
9. Oktober 2025**

Stephan Grünewald
Wir Krisenakrobaten
Psychogramm einer
verunsicherten Gesellschaft
ca. 224 Seiten
Hardcover
ca. 24,00 € (D)
ca. 24,70 € (A)
Warengruppe 1-970
ISBN 978-3-462-00906-4
Verfügbar auch als E-Book